



MÍČOVÉ HRY PRO ŠKOLKY

bavme se házenou...

Jak nám ten malý človíček roste před očima!
A jakou má radost z pohybu! Skvělé! Ale jak to nejlépe využít?

Máte zájem vytvořit u vašeho dítěte pozitivní vztah ke sportu, přihlaste jej do míčových her s házenou. Nechejte děti hrát si a užít si radost z pohybu.



Sportovní klub Kuřim, oddíl házené rozvíjí projekt pohybových aktivit určený zejména pro předškoláky a předškoláčky z kuřimských školek.

Smyslem projektu SK Kuřim ve spolupráci s Mateřkou školou Kuřim je, aby se děti všestranně pohybovaly. Rozvíjíme pohybovou aktivitu dívek i chlapců v předškolním věku, kdy se dítě více osamostatňuje, buduje základy pohybové zdatnosti a učí se spolupracovat, hledá si kamarády. Každá hodina je zaměřena trochu jinak, ale společným jmenovatelem je hra s míčem.

více informací >>>

5 DOBRÝCH DŮVODŮ, proč přihlásit vašeho človíčka do míčových her s házenou

Pod vedením trenérů mládeže s vysokoškolským vzděláním tělovýchovného směru a vrcholovou trenérskou licenci klademe důraz na tyto prvky:

1) Všestranný pohybový rozvoj
pro děti v tomto věku je všestranné zaměření aktivit velice důležité, přetěžování některých svalových skupin a zanedbání jiných může poškodit tělesný vývoj dítěte.

2) Gymnastická příprava
je základ pro jakékoliv další sporty, proto se jí budeme rovněž věnovat.

3) Hravá forma
vycházíme z možnosti dětské pozornosti, často střídáme činnosti. Uvědomujeme si, že pro děti musí být cvičení především zábava.

4) Správné držení těla
vedeme děti k nábviku správného držení těla, zaměřujeme se na aktivity vhodné pro správný vývoj páteře.

5) Utváření kladného vztahu ke sportu
přejeme si, aby se sport stal pro děti oblíbeným způsobem trávení volného času, proto jim připravujeme vhodné příležitosti a snažíme se je náležitě nadchnout.

Hrou rozvíjíme orientaci v prostoru rychlost, obratnost změny poloh, start z různých poloh reakci na zrakový, sluchový signál manipulaci s náčiním koordinaci pohybu odhad vzdálenosti sociální citění a spolupráci, sebeovládání, odvahy a tvořivost.



DŮLEŽITÉ INFORMACE

Kde: Sportovní hala
Kdy: pravidelně každé pondělí dopoledne 9.00 - 11.00
Přihlášky: jméno a přímení dítěte, e-mail a telefon na rodiče zaslejte na email: lenka_kristova@centrum.cz, tel.: 604 916 913

Bližší informace pošleme všem přihlášeným během září, 1. lekce je plánována od října, budete včas informováni. Trenér házené si děti vyzvedne a zpět vrátí do školky! Svaz zajišťujeme mikrobusem.



**Máte-li dotazy, získáte odpovědi u předsedy oddílu házené Michala Hanáka,
email: hanyism@volny.cz, tel.: 604 931 599**