

Jídelní lístek

Týden od : 29.6.2020
do : 3.7.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

29.6.2020	Přesnídávka	chléb s máslem a džemem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí	Polévka	koprová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	špagety s drcenými rajčaty a hlívou ústřičnou sypané str. sýrem, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	graham. rohlík s pom. mrkvovou, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),3,7 (rama, tvaroh, žervé, mrkev, vejce, sůl)
	Pitný režim	
30.6.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. avokádovou, jablko, nesl. ovoc.čaj, voda s pomer. 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, avokádo, zakys. smetana, citr. šťáva, sůl)
Úterý	Polévka	s droždovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
	Oběd	fazole po bretaňsku, dýňová večka, řed. džus, voda 1(pžj),6,7,9
	Svačina	jáhlová kaše se skořicí zdobená banánem, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7
	Pitný režim	
1.7.2020	Přesnídávka	bílý jogurt s chia semínky zdobený jahodami, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Středa	Polévka	zeleninová s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	sekaná, nové brambory s pažitkou, ledový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	obložený chléb sluneč. (máslo, paprika, kedlubna), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11
	Pitný režim	
2.7.2020	Přesnídávka	chléb kmín s žervé, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Čtvrtek	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	mašličky s makovým posypem, jablko, řed. džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	dalamánek s pom. vaječnou s jarní cibulkou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, jarní cibulka, sůl)
	Pitný režim	
3.7.2020	Přesnídávka	raženka s máslem, pl. eidamu, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Pátek	Polévka	masová s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	pečené kuře s bylinkami, dušená rýže, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. sardinkovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, cibule, česnek, sůl)
	Pitný režim	