

# Jídelní lístek

Týden od : 28.2.2022 MŠ Komenského  
do : 4.3.2022 Komenského 1011  
Kuřim

ALERGENY  
OBSAHUJE :

|           |                    |  |
|-----------|--------------------|--|
| 28.2.2022 | <b>Přesnídávka</b> | chléb kmín. s pom. z tuňáka, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7                            |
| Pondělí   | <b>Polévka</b>     | pórková s bramborem 1(p),7,9   |
|           | <b>Oběd</b>        | těstoviny po Lotrinsku sypané strouhaným sýrem, salát z čínského zelí, řed. džus, voda 1(p),3,7,9  |
|           | <b>Svačina</b>     | raženka s Lučinou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7                                     |
|           | <b>Pitný režim</b> |  |
| 1.3.2022  | <b>Přesnídávka</b> | chléb dědův s pom. sekaná šunka ala sloní mls, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 |
| Úterý     | <b>Polévka</b>     | česneková s bramborem 1(p),7,9   |
|           | <b>Oběd</b>        | hrachová kaše s osmaž. cibulkou a uz. tofu, žitný chléb kváskový, okurek, řed. džus, voda          |
|           | <b>Svačina</b>     | vařený puding zdobený piškoty a kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7                               |
|           | <b>Pitný režim</b> |  |
| 2.3.2022  | <b>Přesnídávka</b> | rohlík s máslem, pl. eidamu, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7                            |
| Středa    | <b>Polévka</b>     | masová s rýží a hráškem 1(p),7,9   |
|           | <b>Oběd</b>        | kuřecí kostky, špenát, bramborový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9                              |
|           | <b>Svačina</b>     | chléb sluneč. s pom. avokádovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžjo),7                           |
|           | <b>Pitný režim</b> |  |
| 3.3.2022  | <b>Přesnídávka</b> | kaiserka s pom. tvarohovou s mrkvičkou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7                |
| Čtvrtek   | <b>Polévka</b>     | s droždovými knedlíčky 1(pžj),7,9  |
|           | <b>Oběd</b>        | aljašská treska na smetaně s koprem, bramborová kaše, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),4,7,9   |
|           | <b>Svačina</b>     | vánočka s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7   |
|           | <b>Pitný režim</b> |  |
| 4.3.2022  | <b>Přesnídávka</b> | graham. rohlík s pomazánkovým máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7                      |
| Pátek     | <b>Polévka</b>     | z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),7,9  |
|           | <b>Oběd</b>        | dukátové buchtíčky s krémem, řed. džus, voda 1(p),3,7  |
|           | <b>Svačina</b>     | obložený chléb kmín. (máslo, paprika, vejce), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7                |
|           | <b>Pitný režim</b> |  |