

Jídelní lístek

Týden od : 19.2.2018
do : 23.2.2018

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE:

- 19.2.2018** *Přesnídávka* raženka s máslem a jarní cibulkou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí *Polévka* luštěninová s bramborem 1(p),9
Oběd aljašská treska zapečená se sýrem a brokolicí, bulgur, domácí jabl. kompot, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
Svačina chléb kmín. s pom. ředkvičkovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
(rama, tvaroh, žervé, ředkvičky, sůl)
Pitný režim
- 20.2.2018** *Přesnídávka* chléb slunečnicový s pom. Rozhuda, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11
(máslo, tvaroh, žervé, cibule, pažitka, kmín, sůl)
Úterý *Polévka* rajská s kapáním 1(p),3,7,9
Oběd sekaná s vločkami, bramb. kaše, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(pžjo),3,7,9
Svačina obložený chléb kmín. (máslo, vejce, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7,
Pitný režim
- 21.2.2018** *Přesnídávka* bílý jogurt s müsli zdobený banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(po)6,7,8
Středa *Polévka* hovězí s nudlemi 1(p),3,9
Oběd krutí kostky na kmíně, dušená rýže, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina chléb krkonošský s pom. z červené řepy, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,6,7
(máslo, žervé, tvaroh, červená řepa, vejce, sůl)
Pitný režim
- 22.2.2018** *Přesnídávka* chléb sluneč. s pom. sardinkovou, okurek, nesl. ovoc.čaj, mléko 1(pžjo),3,7
(máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, cibule, česnek, sůl)
Čtvrtek *Polévka* zeleninová s jáhly 1(p),9
Oběd špagety s drcenými rajčaty a hlívou ústřičnou sypané strouhaným sýrem, salát z čínského zelí, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina šlehaný tvaroh se zakysanou smetanou a borůvkami, piškot, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
Pitný režim
- 23.2.2018** *Přesnídávka* chléb kmín. z pom. z králičího masa, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
(máslo, tvaroh, žervé, králičí maso, cibule, pažitka, sůl)
Pátek *Polévka* mléčná s bramborem 1(p),7,9
Oběd fazole po Florentinsku, žitná večka, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina rohlík s máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s kiwi 1(pžj),7
Pitný režim