

Jídelní lístek

Týden od : 22.2.2021
do : 26.2.2021

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

22.2.2021	Přesnídávka	kaiserka s máslem a jarní cibulkou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Pondělí	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),9
	Oběd	mašličky s mákem, domácí jablečný kompot, ředěný džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	chléb kmín. s pom. brokoliceovou s vejci, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 (Rama, tvaroh, žervé, brokolice, cibule, vejce, sůl)
	Pitný režim	
23.2.2021	Přesnídávka	chléb sluneč. s máslem, krájené vejce, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
Úterý	Polévka	rajská s kapáním 1(pž),3,7,9
	Oběd	Znojemská vepřová pečeně, rýže, rajče, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	jogurt s chia semínky, hrozny, 1/2 rohlíku, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	
24.2.2021	Přesnídávka	graham. rohlík s pom. sýrovou s ananasem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, ananas, sůl)
Středa	Polévka	masová s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	pečené kuřecí stehno, kapusta, brambory, řed. džus, voda 1(p),9
	Svačina	domácí šlehaný přibináček s kakaem zdobený piškoty a kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	
25.2.2021	Přesnídávka	dalamánek s pom. tvarohovou s koprem, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, mléko, kopr, sůl)
Čtvrtek	Polévka	dýňovo - mrkvová s koriandrem a pomerančovou šťávou 1(p),7,9
	Oběd	bulgureto s hovězím masem a zeleninou (mrkev, cuketa, pór, kukuřice, červ. paprika) sypané strouhaným sýrem, ledový salát, řed. džus, voda 1(pj),7,9
	Svačina	obložený chléb sluneč. (máslo, vejce, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11
	Pitný režim	
26.2.2021	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. vitamínovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, mrkev, sůl)
Pátek	Polévka	domácí bramboračka 1(p),7,9
	Oběd	fazole po Florentinsku, žitná večka, řed. džus, voda 1(pž),7,9
	Svačina	vánočka s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7
	Pitný režim	