

# Jídelní lístek

Týden od : 20.2.2023  
do : 24.2.2023

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE :**

20.2.2023 Pondělí	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s máslem, pažitka, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
	<b>Polévka</b>	rajská s rýží 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	zapečené těstoviny s tofu a cuketou, okurek, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. vitamínovou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (máslo, žervé, tvaroh, mrkev, sůl)
<b>Pitný režim</b>		
21.2.2023 Úterý	<b>Přesnídávka</b>	kaiserka s pom. vaječnou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7 (rama, tvaroh, žervé, vejce, zakys. smetana, sůl)
	<b>Polévka</b>	zeleninová s kuskusem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, rajče, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb sluneč.(pomaz. máslo, ředkvička, okurek), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžjo),7,11
<b>Pitný režim</b>		
22.2.2023 Středa	<b>Přesnídávka</b>	chléb toustový s pom. sýrovou s ananasem, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, ananas, sůl)
	<b>Polévka</b>	vývar z masa s těstovinou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	vařené maso, koprová omáčka, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	<b>Svačina</b>	mléko s kukuřičnými lupínky, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 7
<b>Pitný režim</b>		
23.2.2023 Čtvrtek	<b>Přesnídávka</b>	bílý jogurt zdobený müsli a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pjo),7
	<b>Polévka</b>	čočková s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	cikánský kuřecí plátek, dušená rýže, hlávkový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	dalamánek s pom. rybičkovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (rama, tvaroh, žervé, rybičky, vejce, česnek, cibule, sůl)
<b>Pitný režim</b>		
24.2.2023 Pátek	<b>Přesnídávka</b>	dětská přesnídávka, piškoty, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
	<b>Polévka</b>	domácí bramboračka s vejci 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	hrachová kaše s osmaž. cibulkou, obloha (rajče, okurek), žitná večka, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s máslem, strouhaný eidam, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
<b>Pitný režim</b>		