

Jídelní lístek

Týden od : 17.2.2020
do : 21.2.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

17.2.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. sekaná šuka ala sloní mls, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, šunka, cibule, okurek, rajský protlak, sůl, cukr, jogurt, vejce, sůl)
Pondělí	Polévka	bramborová s hlívu ústřičnou 1(p),7,9
	Oběd	aljašská treska zapečená se sýrem, těstoviny, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,4,7,9
	Svačina	vařený čokoládový puding zdobený banánem a javorovým sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	
18.2.2020	Přesnídávka	kaiserka s pom. tvarohovou s kapií, mandarinka, nesl. ovoc. čaj 1(p),7 (tvaroh, mléko, kapie, sůl)
Úterý	Polévka	česneková s vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	masové karbanátky s cuketou, šťouchané brambory, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem a džemem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
19.2.2020	Přesnídávka	raženka s pom. avokádovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7 (rama, tvaroh, žervé, avokádo, sůl, zakys. smetana, citr. šťáva)
Středa	Polévka	zeleninová s pohankou 1(p),7,9
	Oběd	pečené kuře, dušená rýže, zelný salát s mrkví, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	mléko s kukuřičnými lupínky, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	
20.2.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. zeleninovou, rajče, nesl. ovoc.čaj, mléko 1(pž),,3,7 (máslo, tvaroh, žervé, mrkev, petržel, vejce, sůl)
Čtvrtek	Polévka	hovězí s nudlemi 1(p),3,7,9
	Oběd	Italský zbruf, špagety sypané strouhaným sýrem, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	rohlík s máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),7
	Pitný režim	
21.2.2020	Přesnídávka	obložený dalamánek (máslo, rajče, paprika), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pátek	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	krupičná kaše sypaná strouhanou čokoládou zdobená banánem, ředěný džus, voda 1(p),7
	Svačina	chléb kmín. s pom. sardinkovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, česnek, cibule, sůl)
	Pitný režim	