

Jídelní lístek

Týden od : 10.2.2020
do : 14.2.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE :

10.2.2020	Přesnídávka	dalamánek s pom. tvarohovou s ředkvičkami, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, mléko, ředkvičky, sůl)
Pondělí	Polévka	rajská s drobením 1(p),3,7,9
	Oběd	sekaná s vločkami, šťouchané brambory s pažitkou, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda, 1(pžjo),3,7,9
	Svačina	obložený chléb kmín.(máslo, paprika, vejce), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	Pitný režim	
11.2.2020	Přesnídávka	chléb žitný kváskový s pom. čočkovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),3,7) (rama, tvaroh, žervé, čočka, vejce, česnek, sůl)
Úterý	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),9
	Oběd	kuřecí plátek zapečený se sýrem a smetanou, bulgur, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	kaiserka s máslem, medem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	
12.2.2020	Přesnídávka	dětská přesnídávka, piškoty, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),3,7
Středa	Polévka	slepičí s rýží a hráškem 1(p),3,7,9
	Oběd	krůtí kostky, bílé zelí, bramborový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	raženka s pom. námořnickou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p)4,7 (máslo, tvaroh, žervé, celer, rajče, paprika, citr. šťáva, cibule sůl)
	Pitný režim	
13.2.2020	Přesnídávka	graham. rohlík s máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(přj),6,7
Čtvrtek	Polévka	zeleninová s vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	hrachová kaše s osmaženou cibulkou, baby mrkvička, dýňová večka, ředěný džus, voda 1(pž),7,9
	Svačina	chléb dědův s pom. sýrová, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s grapem 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, sůl)
	Pitný režim	
14.2.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. cizrnovou s vejci, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7,9 (máslo, tvaroh, žervé, cizrna, vejce, sůl)
Pátek	Polévka	koprová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	žemlovka s tvarohem, skořicí a jablky, ředěný džus, voda 1(pžj),7
	Svačina	bílý jogurt s chia semínky zdobený banánem a kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	