

# Jídelní lístek

Týden od : 13.2.2017  
do : 17.2.2017

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE:**

- 13.2.2017** *Přesnídávka* rohlík a máslem, džemem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p,j),7  
**Pondělí** *Polévka* z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),9  
*Oběd* rybí filé na smetaně s rajčaty a sýrem, bramb. kaše, salát z hlávkového zelí s mrkví, ředěný džus, voda 4,7,9  
*Svačina* chléb sluneč. s pom. zimní (zeleninová), paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p,ž,j,o),  
*Pitný režim* 7,9,11
- 14.2.2017** *Přesnídávka* pohanková kaše zdobená čerstvým ovocem, nesl. ovoc, čaj, voda s pomer. 1(p),7  
**Úterý** *Polévka* z dýně hokaido 1(p),7,9  
*Oběd* pečený králík na žampionech, duš. rýže, obloha (rajče, okurek), ředěný mošt, voda 1(p),9  
*Svačina* chléb kmín. s pom. hráškovou, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p,ž),7  
*Pitný režim*
- 15.2.2017** *Přesnídávka* chléb Moskva s pom. z Lučiny s jablky, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž,p),7  
**Středa** *Polévka* zeleninová s kuskusem 1(p),9  
*Oběd* fazole po Bretaňsku, sluneč. chléb, ředěný mošt, voda 1(p,ž,j,o),6,9,11  
*Svačina* obl. chléb krkonošský (máslo, paprika, eidam). nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p,ž),6,7,  
*Pitný režim*
- 16.2.2017** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. vaječnou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p,ž),3,7  
**Čtvrtek** *Polévka* zelná s bramborem 1(p), 7,9  
*Oběd* mašličky s makovým posypem, domácí jabl. kompot, ředěný džus, voda 1(p),3,7  
*Svačina* chléb dědův s pom. Rozhuda, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s mandarinkou 1(p,ž),7  
*Pitný režim*
- 17.2.2017** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. cizrnovou s ředkvičkami, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p,ž),3,7  
**Pátek** *Polévka* slepičí s písmenkami 1(p),3,9  
*Oběd* hamburská vepř. kýta, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
*Svačina* chléb krkonošský s pom. z rybiček v tomatu, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.  
*Pitný režim* 1(p,ž),3,4,6

---

## PŘIPRAVUJEME:

- PEČENÝ KRÁLÍK NA ŽAMPIONECH
- HRÁŠKOVÁ POMAZÁNKA
- MÍCHANÝ ZELENINOVÝ SALÁT S BALKÁNSKÝM SÝREM