

Jídelní lístek

Týden od : 13.2.2023
do : 17.2.2023

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

13.02.2023	Přesnídávka	rohlík s máslem, džemem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pondělí	Polévka	hráškový krém s mandlovým mlékem 1(p),7, 8,9
	Oběd	rybí filé na kmíně, bramborová kaše, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. pažitkovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (máslo, žervé, tvaroh, pažitka, sůl, mléko)
	Pitný režim	
14.02.2023	Přesnídávka	kaiserka s pom. balkánskou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (tvaroh, rama, žervé, fazole, cibule, rajský protlak, sůl, česnek)
Úterý	Polévka	kulajda s bramborem 1(p),3,7,9
	Oběd	rizoto s tuňákem a zeleninou (mrkev, hrášek, kukuřice, dýně), str. sýr, rajče, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	obložený chléb sluneč. (máslo, jarní cibulka, okurek), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžjo),7,11
	Pitný režim	
15.02.2023	Přesnídávka	vánočka s máslem, banán, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
Středa	Polévka	kuřecí s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb babiččin s pom. zimní, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, celer, mrkev, petržel, cibule, jablko, jogurt, sůl)
	Pitný režim	
16.02.2023	Přesnídávka	raženka s máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Čtvrtek	Polévka	krupicová s vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	fazolový guláš s tofu, dýňová večka, řed. džus, voda 1(pž),6,9
	Svačina	bílý jogurt s vločkami zdobený mandarinkami, nesl. ovoc. čaj, voda 1(o),7
	Pitný režim	
17.02.2023	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. sardinkovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (rama, tvaroh, žervé, sardinky, česnek, vejce, cibule, sůl)
Pátek	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	rýžová kaše sypaná strouhanou čokoládou a zdobená banánem, řed. džus, voda 1(p),7
	Svačina	celozrnný rohlík s Lučinou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7
	Pitný režim	