

Jídelní lístek

Týden od : 15.2.2021
do : 19.2.2021

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

15.2.2021	Přesnídávka	dětská přesnídávka, piškoty, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3
Pondělí	Polévka	zeleninová s vejci a vločkami 1(po),3,7,9
	Oběd	aljašská treska se sýrovou omáčkou, brambory, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),3,4,7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, paprika, rajče), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7,9
	Pitný režim	
16.2.2021	Přesnídávka	dalamánek s pom. z králíčího masa, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, králíčí maso, cibule, pažitka, sůl)
Úterý	Polévka	pórková s bramborem a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	hrachová kaše s osmaž. cibulkou, zeleninová obloha (okurek, rajče, str.mrkvička), žitná večka, řed. džus, voda 1(pž),7,9
	Svačina	chléb sluneč. s máslem a medem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),6,7
	Pitný režim	
17.2.2021	Přesnídávka	jahodový jogurt, 1/2 loupáčku, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),3,7
Středa	Polévka	slepičí s domácími nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9
	Oběd	španělský ptáček, dušená rýže, domácí jablečný kompot, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	kaiserka s pom. z dýně Hokaido, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7 (rama, tvaroh, žervé, dýně Hokaido, sůl)
	Pitný režim	
18.2.2021	Přesnídávka	chléb dědův s pom. tvarohovou s koprem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, mléko, kopr, sůl)
Čtvrtek	Polévka	s droždovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
	Oběd	kuřecí kostky, červené zelí, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	raženka s pom. máslem, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pžj),7
	Pitný režim	
19.2.2021	Přesnídávka	graham. rohlík s žervé, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(pžj),7
Pátek	Polévka	česnečka s opeč. chlebem a vejci 1(pž),3,7,9
	Oběd	špagety s mletým masem, drcenými rajčaty a zeleninou, strouhaný eidam, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. sardinkovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, cibule, česnek, vejce, sůl)
	Pitný režim	