

Jídelní lístek

Týden od : 8.2.2021
do : 12.2.2021

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

| | | |
|-----------|--------------------|--|
| 8.2.2021 | Přesnídávka | chléb kmín. s pom. květákovou s vejci, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, květák, vejce, sůl, pažitka) |
| Pondělí | Polévka | vývar z masa s těstovinou 1(p),3,7,9 |
| | Oběd | koprová omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9 |
| | Svačina | graham. rohlík s pom. máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7,9 |
| | Pitný režim | |
| 9.2.2021 | Přesnídávka | bílý jogurt s vločkami přelitý čekankovým sirupem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(o),7 |
| Úterý | Polévka | luštěninová s bramborem 1(p),7,9 |
| | Oběd | rizoto s kuřecím masem a zeleninou (mrkev, hrášek, cuketa, batáty) sypané parmazánem, salát z čínské zelí, řed. džus, voda 7,9 |
| | Svačina | raženka s máslem, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 |
| | Pitný režim | |
| 10.2.2021 | Přesnídávka | obložený chléb krkonošský (máslo, ředkvička, paprika), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),6,7 |
| Středa | Polévka | bramborová s hlívou ústřičnou 1(p),7,9 |
| | Oběd | švábská čočka, žitná večka, okurek, řed. džus, voda 1(p),7,9 |
| | Svačina | domácí vdolek s povidlím, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),3,7 |
| | Pitný režim | |
| 11.2.2021 | Přesnídávka | chléb žitný kváskový s pom. vaječnou s tuňákem a jarní cibulkou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),3,4,7 voda s citr. 1(ž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, tuňák, cibule, |
| Čtvrtek | Polévka | špenátová s kapáním 1(p),3,7,9 |
| | Oběd | karbanátek s uzeným tofu, brambory s osm. cibulkou, jogurtový dresing, domácí jablečný kompot, řed. džus, voda 1(pžj),3,6,7,9 |
| | Svačina | rohlík s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7 |
| | Pitný režim | |
| 12.2.2021 | Přesnídávka | kaiserka s pom. hanáckou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7,9 (máslo, tvaroh, žervé, olomoucké tvarůžky, mléko, cibule, ml. paprika, sůl) |
| Pátek | Polévka | zelná s bramborem 1(p),7,9 |
| | Oběd | dukátové buchtičky s krémem, řed. džus, voda 1(p),3,7 |
| | Svačina | chléb kmín. s máslem, krájené vejce, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),3,7 |
| | Pitný režim | |