

Jídelní lístek

Týden od : 3.2.2020
do : 7.2.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

3.2.2020	Přesnídávka	kaiserka s pom. z rybího filé s vejci, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, rybí filé, sůl, česnek, vejce)
Pondělí	Polévka	domácí bramboračka 1(p),7,9
	Oběd	zapečené těstoviny se zeleninou (cuketa, mrkev, hrášek, kukuřice) sypané str. sýrem, mrkvový salát s ananasem, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, pažitka, rajče), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
4.2.2020	Přesnídávka	chléb žitný kváskový s pom. tvarohovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7
Úterý	Polévka	dýňový krém se sojovou smetanou 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí plátek na hlívě ústřičné, dušená rýže, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, jarní cibulka, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citronem 1(pžj),7
	Pitný režim	
5.2.2020	Přesnídávka	chléb krkonošský s pom. droždovou s oves. vločkami, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,6,7 (rama, tvaroh, žervé, cibule, droždí, vejce, okurky, sůl)
Středa	Polévka	kuřecí s nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9
	Oběd	krůtí kostky, špenát, brambory, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	vařený puding zdobený cereáliemi a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(po),7
	Pitný režim	
6.2.2020	Přesnídávka	bílý jogurt zdobený mandarinkou a strouhanou čokoládou, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
Čtvrtek	Polévka	kmínová s kapáním 1(pžj),3,7,9
	Oběd	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb sluneč. s pom. luštěninovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo) (máslo, tvaroh, žervé, luštěnina, vejce, česnek, sůl)
	Pitný režim	
7.2.2020	Přesnídávka	dalamánek s máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(pž),7
Pátek	Polévka	zeleninová s vejci a kuskusem 1(p),3,7,9
	Oběd	čočka na kyselo s osm. cibulkou, obloha (baby mrkvička, okurek), žitná večka, ředěný džus, voda 1(pž),7,9
	Svačina	jáhlová kaše se skořicí, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	