

# Jídelní lístek

Týden od : 6.2.2023 MŠ Komenského  
do : 10.02.2023 Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY  
OBSAHUJE:**

6.2.2023	<b>Přesnídávka</b>	loupáček, jablko, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
Pondělí	<b>Polévka</b>	masový vývar s těstovinou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	vařené maso, rajská omáčka, těstoviny, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. sekaná šunka á la sloní mls, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž)3,7 (máslo, tvaroh, žervé, šunka, cibule, okurky, kečup, rajský protlak, sůl, cukr, jogurt, vejce)
	<b>Pitný režim</b>	
7.2.2023	<b>Přesnídávka</b>	domácí jogurtový nápoj, 1/2 celozrnného rohlíku, hruška, nesl. ovoc, čaj, voda 1(pžj),7
Úterý	<b>Polévka</b>	špenátová s vločkami 1(po),7,9
	<b>Oběd</b>	krůtí kostky na kmíně, bramborová kaše, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	chléb sluneč. s pom. luštěninovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,11 (rama, tvaroh, žervé, fazole Adzuki, čočka, vejce, sůl, česnek)
	<b>Pitný režim</b>	
8.2.2023	<b>Přesnídávka</b>	chléb toustový s pom. vaječnou s ředkvičkami, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, ředkvičky, sůl)
Středa	<b>Polévka</b>	rybí s bramborem 1(p),4,7,9
	<b>Oběd</b>	vepřové maso, bílé zelí, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	rohlík s máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	<b>Pitný režim</b>	
9.2.2023	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s pom. z červené řepy, ředkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, červená řepa, vejce, sůl)
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	pórková s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	kuřecí plátek zapečený se sýrem, rýže, domácí jabl. kompot, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb kmín. (máslo, pažitka, rajče), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	
10.2.2023	<b>Přesnídávka</b>	chléb kmín. s pom. tvarohovou s kapií, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, mléko, kapie, sůl)
Pátek	<b>Polévka</b>	krupicová s vejci 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	bramborový guláš s hlívu ústřičnou, žitná večka, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	kaiserka s pom. máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	<b>Pitný režim</b>	