

Jídelní lístek

Týden od : 16.12.2019
do : 20.12.2019

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

16.12.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. sýrovou s pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, eidam, pažitka, sůl)
Pondělí	Polévka	kmínová s kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	čočka s cuketou, žitná večka, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(pž),7,9
	Svačina	dalamánek s máslem, krájené vejce, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	Pitný režim	
17.12.2019	Přesnídávka	rohlík s máslem, džemem, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Úterý	Polévka	masová s těstovinou 1(p), 3,7,9
	Oběd	kuřecí prsa zapečená se sýrem a rajčaty, bulgur, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb sluneč. s pom. sardinkovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pžjo),3,4,7,9,11 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, česnek, cibule, sůl)
	Pitný režim	
18.12.2019	Přesnídávka	raženka s pom. lososovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko (1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, losos, vejce, cibule, česnek, sůl)
Středa	Polévka	pórková s bramborem a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	krůtí kostky, bílé zelí, bramborový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	bílý jogurt s ovesnými vločkami zdobený banánem a mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(o),7
	Pitný režim	
19.12.2019	Přesnídávka	kaiserka s pom. zeleninovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(p),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, mrkev, petržel, vejce, sůl)
Čtvrtek	Polévka	kulajda 1(p),3,7,9
	Oběd	Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže, ředěný džus, voda 1(p),9
	Svačina	sváteční vánočka s mandlemi a rozinkami, mandarinka, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7,8(mandle)
	Pitný režim	
20.12.2019	Přesnídávka	rohlík s pom. květákovou, ředkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,7,9 (máslo, tvaroh, žervé, květák, vejce, sůl)
Pátek	Polévka	zeleninová s vejci 1(p),3,9
	Oběd	krupičná kaše sypaná strouhanou čokoládou, jablko, ředěný džus, voda 1(p),7
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, rajče, pórek), nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),7
	Pitný režim	