

# Jídelní lístek

Týden od : 19.12.2022  
do : 23.12.2022

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY  
OBSAHUJE:**

19.12.2022	<b>Přesnídávka</b>	corn flakes s mlékem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Pondělí	<b>Polévka</b>	čočková s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	těstoviny s makovým posypem, banán, řed. džus, voda 1(p),3,7
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. Tutti - Frutti, rajčata, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, paprika, rajče, okurek, cibule, vejce, jogurt, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
20.12.2022	<b>Přesnídávka</b>	chléb kmín. s žervé, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž), 7
Úterý	<b>Polévka</b>	kuřecí s těstovinou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	vepř. rizoto se zeleninou sypané str. sýrem, led. salát, řed, džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	loupáček, hruška, bílá káva, voda 1(p),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
21.12.2022	<b>Přesnídávka</b>	kaiserka s pom. sýrovou s ananasem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (rama, tvaroh, žervé, ananas, sůl)
Středa	<b>Polévka</b>	zeleninová s vejci a kuskusem 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	hrachová kaše s osmaženou cibulkou, baby mrkvička, žitná večka, řed. džus, voda 1(žp),7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb sluneč. (máslo, ředkvička, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11
	<b>Pitný režim</b>	
22.12.2022	<b>Přesnídávka</b>	bílý jogurt zdobený piškoty a mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	rajská s vločkami 1(po),9
	<b>Oběd</b>	smažený vepřový řízek, brambory s pažitkou, okurek, řed. džus, voda 1(pžjo),7
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	
23.12.2022	<b>Přesnídávka</b>	rohlík s Lučinou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pátek	<b>Polévka</b>	rybí s vejci a opeč. chlebem 1(pž),3,7,9
	<b>Oběd</b>	domácí pizza, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	vařený puding zdobený čerstvým ovocem, nesl. ovoc. čaj, voda 7
	<b>Pitný režim</b>	