

Jídelní lístek

Týden od : 14.12.2020
do : 18.12.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE :

14.12.2020	Přesnídávka	grahamový rohlík s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pondělí	Polévka	hovězí s domácími nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9
	Oběd	aljašská treska zapečená se sýrem, brambory, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. droždíovou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 (rama, žervé, tvaroh, cibule, droždí, vejce, okurky, sůl)
	Pitný režim	
15.12.2020	Přesnídávka	obložený chléb kmín. (máslo, paprika, eidam), nesl., ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
Úterý	Polévka	z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	těstoviny s makovým posypem, domácí jablečný kompot, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
	Svačina	kaiserka s pom. tvarohovou s pažitkou, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),7
	Pitný režim	
16.12.2020	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. sýrový krém s česnekem (3 druhy sýru), jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko (máslo, tvaroh, žervé, eidam, gouda, sůl) 1(pžjo),6,7
Středa	Polévka	špenátová s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	pečené kuřecí stehno s hlívu ústřičnou, dušená rýže, salát z čínského zelí, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	bílý jogurt s müsli zdobený hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(op),7,12
	Pitný režim	
17.12.2020	Přesnídávka	chléb žitný kváskový s pom. z tuňáka, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, tuňák, vejce, cibule, česnek, sůl)
Čtvrtek	Polévka	česneková s vejci a opečeným chlebem 1(pž),3,7,9
	Oběd	masové šištičky s oregánem, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát s mandarinkami, ředěný džus, voda 1(pžj),7,9
	Svačina	dalamánek s pomazánkovým máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
18.12.2020	Přesnídávka	pohanková kaše sypaná strouhanou čokoládou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Pátek	Polévka	zeleninová s kuskusem a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	hrachová kaše s tofu.a osm. cibulkou, žitná večka, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(p),6,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. cizrnovou s vejci, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, cizrna, vejce, sůl)
	Pitný režim	