

Jídelní lístek

Týden od : 10.12.2018
do : 14.12.2018

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

- 10.12.2018** *Přesnídávka* chléb kmín. s máslem, paprika, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí *Polévka* mrkvovo - dýňový krém se zázvorem a čerstvou petrželkou 1(p),7,9
Oběd rybí filé zapečené se sýrem a brokolicí, těstoviny, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,4,7,9
Svačina dalamánek s pom. tvarohovou s ředkvičkami, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
(máslo, tvaroh, ředkvičky, zakys. smetana, sůl)
Pitný režim
- 11.12.2018** *Přesnídávka* graham. rohlík a pom. vaječnou s mozzarelou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,6,7
(máslo, tvaroh, žervé, vejce, mozzarella, sůl)
Úterý *Polévka* kuřecí s nudlemi 1(p),3,9
Oběd mleté maso s fenyklem a cuketou, bramb. kaše, okurkový salát se zakys. smetanou a koprem, ředěný džus, voda 1(pžj)3,7,9
Svačina obložený chléb slunečnicový (máslo, eidam, kedlubna), nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(pžjo),7,11
Pitný režim
- 12.12.2018** *Přesnídávka* bílý jogurt s džemem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 7
Středa *Polévka* gulášová s bramborem 1(p),9
Oběd Znojemska krutí pečeně, dušená rýže, rajče, ředěný džus, voda 1(p),9,10
Svačina chléb s pomazánkou lososovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),4,7
(máslo, tvaroh, žervé, losos, česnek, sůl)
Pitný režim
- 13.12.2018** *Přesnídávka* rohlík s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Čtvrtek *Polévka* zeleninová s vejci a bulgurem 1(p),3,9
Oběd hrachová kaše s tofu a osmaženou cibulkou, Baby mrkvička, žitná večka, ředěný džus, voda 1(pž),6,7,9
Svačina chléb kmín. s pom. z králičího masa, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(pž),7
(máslo, tvaroh, žervé, králičí maso, cibule, pažitka, sůl)
Pitný režim
- 14.12.2018** *Přesnídávka* rohlík s žervé, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pátek *Polévka* domácí bramboračka 1(p),7,9
Oběd špece s mákem, domácí jablečný kompot, ředěný džus, voda 1(p),3,7
Svačina chléb kmín. s pom. zeleninovoc, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž)3,7
(rama, tvaroh, žervé, mrkev, petržel, vejce, sůl)
Pitný režim