

Jídelní lístek

Týden od : 13.12.2021
do : 17.12.2021

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

13.12.2021	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. vaječnou s petrželkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
Pondělí	Polévka	čočková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	krupicová kaše sypaná strouhanou čokoládou, zdobená banánem, řed. džus, voda 1(p),7
	Svačina	grahamový rohlík s máslem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	
14.12.2021	Přesnídávka	ovocný jogurt s piškoty, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
Úterý	Polévka	kapustová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	přírodní kuřecí plátek, bulgur, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. sardinkovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,4,7
	Pitný režim	
15.12.2021	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. cizrnovou se šunkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(pžjo)3,6,7
Středa	Polévka	brokolicová s opečeným chlebem 1(pž),7,9
	Oběd	zapečené těstoviny s uzeným tofu a cuketou sypané strouh. sýrem, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(p),3,6,7,9
	Svačina	loupáček, mandarinka, kakao, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	
16.12.2021	Přesnídávka	chléb žitný kváskový s pom. tvarohovou s ředkvičkami, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(žp),7
Čtvrtek	Polévka	vývar z masa s dom. nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9
	Oběd	vařené maso, koprová omáčka, brambory, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	dalamánek s žervé, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
17.12.2021	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. masovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
Pátek	Polévka	zeleninová s kuskusem a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	fazolový guláš se zázvorem, žitná večka, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	raženka s máslem, pl. šunky, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7
	Pitný režim	