

Jídelní lístek

Týden od : 7.12.2020 MŠ Komenského
do : 11.12.2020 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

7.12.2020	Přesnídávka	grahamový rohlík s pom. rybičkovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, cibule, česnek, sůl)
Pondělí	Polévka	masová s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	vařené hovězí maso, křenová omáčka, brambory, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pomazánkovým máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
8.12.2020	Přesnídávka	křupíky s mlékem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Úterý	Polévka	domácí bramboračka 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí plátek zapečený se sýrem a jarní cibulkou, bulgur, zelný salát s mrkvičkou, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb slunečnicový s pom. tvarohovou s ajvarem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,9
	Pitný režim	
9.12.2020	Přesnídávka	bílý jogurt s džemem, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 7
Středa	Polévka	z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	pečené králičí stehno, špenát, bramborový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb krkonošský s pom. hanáckou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),6,7) (rama, tvaroh, žervé, olomoucké tvarůžky, mléko, cibule, ml. paprika, sůl)
	Pitný režim	
10.12.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. vaječnou s křenem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7,9 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, křen, sůl)
Čtvrtek	Polévka	zeleninová s vejci a bulgurem 1(p),3,7,9
	Oběd	zeleninovo - ovesné placičky, šťouchané brambory s osm. cibulkou, domácí dresink, ledový salát, řed. džus, voda 1(pžjo),3,4,9
	Svačina	kaiserka s máslem, medem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	
11.12.2020	Přesnídávka	dalamánek s pom. Balkánskou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, červené fazole, cibule, rajský protlak, česnek, sůl)
Pátek	Polévka	kapustová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže, rajče, ředěný džus, voda 1(p),9
	Svačina	obložený chléb kmín.(máslo, eidam, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	