

Jídelní lístek

Týden od : 31.1.2022
do : 4.2.2022

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**OBSAHUJE
ALERGENY :**

31.1.2022	Přesnídávka	grahamový rohlík s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pondělí	Polévka	masový vývar s rýží a hráškem 1(p),7,9
	Oběd	vařené vepřové maso, koprová omáčka, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. vaječnou, pomeranč, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7
	Pitný režim	
1.2.2022	Přesnídávka	křupíky s mlékem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Úterý	Polévka	česneková s bramborem a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	fazolový guláš, chléb žitný kváskový, řed. džus, voda 1(pž),9
	Svačina	dalamánek s pom. avokádovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
2.2.2022	Přesnídávka	kaiserka s pom. tvarohovou s kapií, ředkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Středa	Polévka	hráškový krém se sojovou smetanou 1(p),7
	Oběd	přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb slunečnicový s máslem, str. eidam, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),6,7
	Pitný režim	
3.2.2022	Přesnídávka	loupáček, mandarinka, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
Čtvrtek	Polévka	kapustová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	zapečené těstoviny s uzeným tofu a cuketou sypané parmazánem, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(p),3,6,7,9
	Svačina	chléb dědův s pom. z vepř. masa, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),6,7
	Pitný režim	
4.2.2022	Přesnídávka	ovoc. jogurt zdobený hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Pátek	Polévka	rajská s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	španělský ptáček, dušená rýže, rajče, řed. džus, voda 1(p),7,9,10
	Svačina	chléb kmín. s pom. z tresčích jater, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7
	Pitný režim	