

Jídelní lístek

Týden od : 28.1.2019 MŠ Komenského
do : 1.2.2019 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

- 28.1.2019** **Přesnídávka** chléb kmínový s pom. zeleninovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(rama, tvaroh, žervé, mrkev, petržel, vejce, sůl)
- Pondělí** **Polévka** bramborová s tofu 1(p),6,9
Oběd zapečené těstoviny s hovězím masem a zeleninou, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina jogurtový nápoj, 1/2 graham. rohlíku, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(pžj),6,7
Pitný režim
- 29.1.2019** **Přesnídávka** kaiserka s pom. Rozhuda, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
(máslo, tvaroh, cibule, pažitka, kmín, sůl)
- Úterý** **Polévka** vývar s králíčího masa s kroupami a zeleninou 1(pj),9
Oběd masové sišky s cuketou, bramb. kaše, okurk. salát, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
Svačina obložený chléb žitný kváskový (máslo, eidam, pažitka), jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(ž),7
Pitný režim
- 30.1.2019** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. ze sojových kostek, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,6,7
(máslo, tvaroh, žervé, sojové kostky, vejce, sůl)
- Středa** **Polévka** brokolicový krém se smetanou 1(p),7,9
Oběd kuřecí plátek, zeleninová rýže (mrkev, hrášek, cizrna), salát z čínského zelí, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina bílý jogurt se strouhanými jablky zdobený müsli, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(po),
Pitný režim
- 31.1.2019** **Přesnídávka** chléb dědův. s pom. z rybího filé s česnekem a pažitkou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),4,7 (máslo, tvaroh, žervé, rybí filé, sůl, česnek, pažitka)
- Čtvrtek** **Polévka** z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),9
Oběd pohanková kaše s chia semínky přelitá javorovým sirup, domácí jabl. kompot, ředěný džus, voda 1(p),7
Svačina obložená raženka (máslo, vejce, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
Pitný režim
- 1.2.2019** **Přesnídávka** chléb kmínový s pom. vaječnou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(máslo, tvaroh, žervé, vejce, sůl)
- Pátek** **Polévka** zeleninová s bulgurem 1(p),9
Oběd koprová omáčka, vejce, brambor, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina rohlík s máslem, džemem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
Pitný režim