

# Jídelní lístek

Týden od : 27.1.2020 MŠ Komenského  
do : 31.1.2020 Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY  
OBSAHUJE :**

27.1.2020	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s pom. sýrovou s ananasem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, ananas, cibule, sůl)
Pondělí	<b>Polévka</b>	špenátová s vločkami 1(po),7,9
	<b>Oběd</b>	platýs s rajčaty a sýrem, šťouchané brambory s pažitkou, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb kmín. (máslo, vejce, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
28.1.2020	<b>Přesnídávka</b>	chléb žitný kváskový s pom. celerovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(ž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, celer, vejce, sůl)
Úterý	<b>Polévka</b>	mléčná s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	pečené kuře, těstoviny, domácí jablečný kompot, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	loupáček, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
29.1.2020	<b>Přesnídávka</b>	raženka s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Středa	<b>Polévka</b>	z hlávkového zelí s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	Znojemská krůtí pečeně, bulgur, rajče, ředěný džus, voda 1(p),9
	<b>Svačina</b>	chléb sluneč. s pom. Tutti- Frutti, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),3,7,11 (máslo, tvaroh, žervé, paprika, rajče, okurek, cibule, vejce, jogurt, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
30.1.2020	<b>Přesnídávka</b>	chléb dědův s pom. hanáckou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, olomoucké tvarůžky, mléko, cibule, ml. paprika, sůl)
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	hovézí s těstovinou a zeleninou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	španělský ptáček, dušená rýže, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	bílý jogurt s džemem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
	<b>Pitný režim</b>	
31.1.2020	<b>Přesnídávka</b>	rohlík s pom. z rybiček v tom., okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,4,7,9 (máslo, tvaroh, žervé, rybičky v tom., vejce, česnek, cibule, sůl)
Pátek	<b>Polévka</b>	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	krupičná kaše sypaná strouhanou čokoládou, zdobená banánem, ředěný džus, voda 1(p),7
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s máslem, pažitka, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	