

Jídelní lístek

Týden od : 29.1.2018 MŠ Komenského
do : 2.2.2018 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

- 29.1.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. z krůtího masa, čerstvý okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
(máslo, tvaroh, žervé, krůtí maso, cibule, pažitka, sůl)
- Pondělí**
Polévka zeleninová s vločkami 1(po),9
Oběd špenát, vejce, brambory, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina krupičná kaše zdobená banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s kiwi 1(p),7
Pitný režim
- 30.1.2018** **Přesnídávka** kaiserka s pomazánkou z tresčích jater, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,7
- Úterý**
Polévka fazolová s bramborem 1(p),9
Oběd Italský zbruf, špagety sypané strouhaným eidamem, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina chléb sluneč. s máslem, krájené vejce, jarní cibulka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),3,7,11
Pitný režim
- 31.1.2018** **Přesnídávka** chléb krkonošský s pom. tvarohovou s ředkvičkami, jablko 1(pž),6,7
- Středa**
Polévka slepičí s nudlemi a zeleninou 1(p),3,9
Oběd zapečený kuřecí plátek s hlívou ústřičnou, smetanou a sýrem, dušená rýže, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina dalašánek s pomazánkovým máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
Pitný režim
- 1.2.2018** **Přesnídávka** raženka s pom. chodskou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
(Rama, tvaroh, Lučina, eidam, jablko, sůl)
- Čtvrtek**
Polévka kmínová s kapáním 1(pžj),3,7,9
Oběd rybí filé s bylinkami, bramborovo - dýňové pyré, ledový salát, ředěný džus, voda 4,7,9
Svačina bílý jogurt, corn flakes, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(j),7
Pitný režim
- 2.2.2018** **Přesnídávka** grahamový rohlík s máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pj),6,7
- Pátek**
Polévka květáková s bramborem 1(p),9
Oběd bulgur nákyp s ovocem, ředěný džus, voda 1(p),7
Svačina chléb kmín. s pom. vitamínovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),7
Pitný režim (máslo, tvaroh, žervé, mrkev. sůl)