

Jídelní lístek

Týden od : 30.11.2020 MŠ Komenského
do : 4.12.2020 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

30.11.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. z červené řepy, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 (ramě, tvaroh, žervé, červená řepa, vejce, sůl)
Pondělí	Polévka	kulajda s bramborem 1(p),3,7,9
	Oběd	zapečené těstoviny s uzeným tofu a zeleninou (mrkev, hrášek, kukuřice, cuketa), strouh. eidam, salát z čínské zelí, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	vařený puding zdobený müsli a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda 7
	Pitný režim	
1.12.2020	Přesnídávka	dalamánek s pom. z krůtího masa, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, krůtí maso, cibule, pažitka, sůl)
Úterý	Polévka	rajská s tarhoní 1(p),3,7,9
	Oběd	pečené kuře, šťouchané brambory s osmaž. cibulkou, domácí dresink, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	obložený chléb sluneč. (máslo, vejce, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),3,7
	Pitný režim	
2.12.2020	Přesnídávka	kaiserka s máslem, plátek eidamu, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Středa	Polévka	hovězí s rýží a hráškem 1(p),3,7,9
	Oběd	vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb krkonošský s pom. čočkovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),3,6,7 (máslo, tvaroh, žervé, čočka, vejce, česnek, sůl)
	Pitný režim	
3.12.2020	Přesnídávka	grahamový rohlík s pom. zimní, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, celer, mrkev, petržel, jablka, cibule, bílý jogurt, citr, šťáva, sůl)
Čtvrtek	Polévka	rybí s bramborem 1(p),3,7,9
	Oběd	fazole po Florentinsku, žitná večka, řed., džus, voda 1(pž)3,9
	Svačina	domácí šlehaný přibináček se zakys. smetanou a medem zdobený mandarinkami, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	
4.12.2020	Přesnídávka	raženka s pom. sýrovou s ananasem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),7 mikulášský balíček (banán, mandarinka, ovesná sušenka) 1(o)
Pátek	Polévka	zelná s bramborem a ml. paprikou 1(p), 7,9
	Oběd	žemlovka s jablky, tvarohem a skořicí, řed. džus, voda 1(pžj),7
	Svačina	chléb kmín. s máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, bílá káva 1(pž),7
	Pitný režim	