

# Jídelní lístek

Týden od : 3.12.2018  
do : 7.12.2018

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE :**

- 3.12.2018** **Přesnídávka** chléb kmínový s termizovaným sýrem Fénix, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 3,7  
**Pondělí** **Polévka** domácí bramboračka 1(p),7,9  
**Oběd** čočkový prejt, obloha (rajče, okurek, strouhaná mrkvička), žitná večka, ředěný džus, voda 1(p),9  
**Svačina** rýžová kaše se skořicí, zdobená banánem, nesl. ovoc, čaj, voda s grepem 1(p),7  
**Pitný režim**
- 4.12.2018** **Přesnídávka** obložený chléb dědův (máslo, eidam, rajče), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
**Úterý** **Polévka** kuřecí s písmenkami 1(p),3,7,9  
**Oběd** holanské řízečky, bramborová kaše, salát z čínské zeli s mandarinkami, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9  
**Svačina** kaiserka s pomazánkou vitamínovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),7 (Rama, tvaroh, žervé, mrkev, sůl)  
**Pitný režim**
- 5.12.2018** **Přesnídávka** ovocné jogurtové mléko, pl. večky, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(pž),7  
**Středa** **Polévka** zelňačka s tempehem a bramborem 1(p),6,7,9  
**Oběd** pečené kuře na bylinkách, dušená rýže, obloha (okurek, paprika), ředěný džus, voda 1(p),7,9  
**Svačina** rohlík s pomazánkou zimní, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7,9 (máslo, tvaroh, žervé, celer, mrkev, petržel, cibule, jablko, bílý jogurt, citr. šťáva, sůl)  
**Pitný režim**
- 6.12.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. tvarohovou s kmínem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, kmín, sůl, zakys. smetana)  
**Čtvrtek** **Polévka** zeleninová s kuskusem 1(p),7,9  
**Oběd** Hamburgská vepřová kýta, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9  
**Svačina** raženka s medovým máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7  
**Pitný režim**
- 7.12.2018** **Přesnídávka** dalať s pomazánkou z tuňáka, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, tuňák, česnek, vejce, cibule, sůl)  
**Pátek** **Polévka** hovězí s nudlemi 1(p),3,7,9  
**Oběd** krůtí maso se zeleninou (žl. paprika, brokolice, rajče, pór, kedlubna, batáty), špagety sypané eidamem, ředěný džus, voda 1(p),7,9  
**Svačina** obložený chléb kmínový (máslo, vejce, mrkvička), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7  
**Pitný režim**