

Jídelní lístek

Týden od : 5.12.2022
do : 9.12.2022

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

05.12.2022	Přesnídávka	chléb kmín. s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, šunka, sůl)
Pondělí	Polévka	koprová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	špagety s drcenými rajčaty sypané strouhaným sýrem, ledový salát, řed. džus voda 1(p),3,7,9
	Svačina	loupáček, Mikulášský balíček, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
	Pitný režim	
06.12.2022	Přesnídávka	křupíky s mlékem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Úterý	Polévka	kuřecí s těstovinou a petrželkou 1(p),3,7,9
	Oběd	Španělský ptáček, dušená rýže, rajče, řed. džus, voda 1(p),3,7,9,10
	Svačina	chléb sluneč. s pom. luštěninovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžjo),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, čočka, fazole mungo, vejce, sůl, česnek)
	Pitný režim	
07.12.2022	Přesnídávka	chléb toustový s pom. z vepř. masa, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
Středa	Polévka	s droždovými knedlíčky 1(pžj)3,7,9
	Oběd	bramborový guláš s uzeným tofu 1(p),6,7,9
	Svačina	dětská přesnídávka, piškoty, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3
	Pitný režim	
08.12.2022	Přesnídávka	bílý jogurt s müsli, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Čtvrtek	Polévka	květáková s bramborem a muškátovým oříškem 1(p), 7,9
	Oběd	pečené kuřecí stehno na česneku, bulgur, okurek, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, eidam, rajče), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
09.12.2022	Přesnídávka	dalamánek s Lučinou, pomeranč, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pátek	Polévka	zeleninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	vepř. maso, bílé zelí, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. tuňákovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, tuňák, česnek, vejce, cibule, sůl)
	Pitný režim	