

Jídelní lístek

Týden od : 6.12.2021
do : 10.12.2021

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

6.12.2021	Přesnídávka	dalamánek s pom. vitamínovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 Mikulášský balíček (mandarinka, banán)
Pondělí	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	těstoviny s makovým posypem, švestkový kompot, řed. džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	chléb kmín. s máslem, jarní cibulka, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
7.12.2021	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. vaječnou s ředkvičkami, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),3,6,7
Úterý	Polévka	špenátová s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	zeleninová placička, brambory s osm. cibulkou, domácí jogurtový dresing, ledový salát, řed. džus, voda 1(poj),3,7,9
	Svačina	křupíky s mlékem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 7
	Pitný režim	
8.12.2021	Přesnídávka	kaiserka s pom. tvarohovou s mrkvičkou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Středa	Polévka	rybí s bramborem a vejci 1(p),3,4,7,3,9
	Oběd	španělský ptáček, dušená rýže, rajče, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, džemem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	
9.12.2021	Přesnídávka	rohlík s pom. máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Čtvrtek	Polévka	slepičí s nudlemi 1(p),3,7,9
	Oběd	kuřecí kostky, červené zelí, bramborový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,9
	Svačina	chléb dědův s pom. sýrovou s pažitkou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
10.12.2021	Přesnídávka	jáhlová kaše s kokosem zdobená banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7,8 (kokos),
Pátek	Polévka	koprová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	bulgurové rizoto s tuňákem a zeleninou (mrkev, hrášek, kukuřice, batáty, cuketa), str. eidam, obloha (rajče, okurek), nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. šunková pěna, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7,9
	Pitný režim	