

Jídelní lístek

Týden od : 28.11.2022 MŠ Komenského
do : 2.12.2022 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

28.11.2022	Přesnídávka	kaiserka s pom. vaječnou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p,3,7 (rama, žervé, tvaroh, vejce, sůl, zakys. smetana)
Pondělí	Polévka	čočková s bramborem a petrželkou 1(p),7,9
	Oběd	krupičná kaše sypaná strouhanou čokoládou zdobená banánem, řed. džus, voda 1(p),7
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, pórek, ředkvička), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	
29.11.2022	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. ze šprotů, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,4,7,11 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, česnek, vejce, cibule, sůl)
Úterý	Polévka	dýňový krém se sojovou smetanou 1(p),7,9
	Oběd	karbanátek s vločkami, bramborová kaše, ledový salát, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	dalamánek s pom. máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
30.11.2022	Přesnídávka	bílý jogurt s chia semínky zdobený mandarinkami, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Středa	Polévka	vývar z masa s těstovinou a pažitkou 1(p),3,7,9
	Oběd	vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb toustový s pom. z králíčího masa, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, králíčí maso, cibule, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
1.12.2022	Přesnídávka	vánočka, banán, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
Čtvrtek	Polévka	pórková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí plátek po Znojensku, dušená rýže, rajče, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. tvarohovou s ajvarem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7,9 (tvaroh, mléko, sůl, ajvar)
	Pitný režim	
2.12.2022	Přesnídávka	raženka s máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Pátek	Polévka	rybí s opečeným chlebem a vejci 1(pž),3,4,7,9
	Oběd	fazolový gulášek s hlívou ústříčnou, žitná večka, řed. džus, voda 1(pž),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. cizrnovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, cizrna, sůl)
	Pitný režim	