

# Jídelní lístek

Týden od : 29.11.2021  
do : 3.12.2021

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE:**

29.11.2021 Pondělí	<b>Přesnídávka</b>	chléb kmín. s máslem, strouhaný eidam, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	<b>Polévka</b>	zeleninová s kuskusem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	špenát, vejce, brambor, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	domácí Honzova buchta s tvarohem, mandarinka, bílá káva, voda 1(p),3,7,9
	<b>Pitný režim</b>	
30.11.2021 Úterý	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s pom. avokádovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
	<b>Polévka</b>	zelná s bramborem a mletou paprikou 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	pečené kuře s bylinkami, bulgur, domácí jablečný kompot, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb kmín. (máslo, jarní cibulka, ředkvičky), nesl. ovoc.čaj, voda 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	
1.12.2021 Středa	<b>Přesnídávka</b>	kaiserka s pom. masovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
	<b>Polévka</b>	česneková s kroupami a zeleninou 1(pj),7,9
	<b>Oběd</b>	sekaná pečeně z vepřového a krůtího masa, bramborovo - dýňové pyré, okurkový salát, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s máslem, krájené vejce, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	<b>Pitný režim</b>	
2.12.2021 Čtvrtek	<b>Přesnídávka</b>	ovocná miska (hrozny, banán) s jogurtem a vločkami, nesl. ovoc. čaj, voda 1(o),7
	<b>Polévka</b>	hovězí s písmenkami 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	<b>Svačina</b>	rohlík s žervé, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
	<b>Pitný režim</b>	
3.12.2021 Pátek	<b>Přesnídávka</b>	vánočka s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7
	<b>Polévka</b>	domácí bramboračka 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	Švábská čočka, žitná večka, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(pž),7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. Budapešťský krém, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	