

# Jídelní lístek

Týden od : 25.11.2019  
do : 29.11.2019

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE:**

25.11.2019	<b>Přesnídávka</b>	grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7
Pondělí	<b>Polévka</b>	zeleninová s bulgurem 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	rybí filé na smetaně s koprem, těstoviny, salát z čínského zelí, ředěný džus, voda 1(p),3,4,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. vaječnou s pažitkou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, pažitka, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
26.11.2019	<b>Přesnídávka</b>	rýžová kaše zdobená skořicí a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Úterý	<b>Polévka</b>	hovězí s nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	Znojemská vepř. pečeně, dušená rýže, rajče, ředěný džus, voda 1(p),9
	<b>Svačina</b>	obložená kaiserka (máslo, okurky, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
	<b>Pitný režim</b>	
27.11.2019	<b>Přesnídávka</b>	bílý jogurt s džemem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
Středa	<b>Polévka</b>	česneková s vejci a opečeným chlebem 1(pž),3,7,9
	<b>Oběd</b>	přírodní kuřecí plátek, šťouchané brambory, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. tvarohovou s kmínem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, mléko, kmín, sůl, cibule)
	<b>Pitný režim</b>	
28.11.2019	<b>Přesnídávka</b>	chléb žitný kváskový s pom. pažitkovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7 (máslo, tvaroh, žervé, mléko, pažitka, sůl)
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	zeleninová s bramborem a vejci 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	hrachová kaše s osmaženou cibulkou, obloha (baby mrkvička, okurek), dýňová večka, ředěný džus, voda 1(pžj),6,7,9
	<b>Svačina</b>	obložená raženka (máslo, paprika, eidam), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	<b>Pitný režim</b>	
29.11.2019	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s pom. sýrovou s ananasem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),7 (rama, žervé, tvaroh, ananas, sůl)
Pátek	<b>Polévka</b>	čočková s bramborem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	domácí Honzovi buchty s tvarohem, ředěný džus, voda 1(p),3,7
	<b>Svačina</b>	mléko s kukuřičnými lupínky, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	<b>Pitný režim</b>	