

Jídelní lístek

Týden od : 18.11.2019
do : 22.11.2019

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

18.11.2019	Přesnídávka	chléb kmínový s pom. fazolovou s česnekem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, fazole, sůl, česnek)
Pondělí	Polévka	květáková s bramborem a bylinkami 1(p),7,9
	Oběd	špagety s drcenými rajčaty a hlívou ústřičnou sypané strouhaným sýrem, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	rohlík s Lučinou, banán, nesl. ovoc. čaj, bílá káva 1(pžj),7
	Pitný režim	
19.11.2019	Přesnídávka	bílý jogurt s cereáliemi zdobený mandarinkami, nesl. ovoc. čaj, voda 1(po),7
Úterý	Polévka	rajská s kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	rybí filé s uzeným sýrem, šťouchané brambory s cibulkou, zelný salát, ředěný džus, voda 4,7,9
	Svačina	chléb žitný kváskový s pom. z vepř. masa, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7 (másl, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
20.11.2019	Přesnídávka	obložená kaiserka (másl, mrkev, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Středa	Polévka	kapustová s bramborem 1(p),9
	Oběd	španělský ptáček, dušená rýže, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	vařený čokoládový puding, piškoty, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(p),3,7
	Pitný režim	
21.11.2019	Přesnídávka	chléb slunečnicový s máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(pžjo),7
Čtvrtek	Polévka	slepičí s rýží a hráškem 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	dalamánek s pom. Tutti - Frutti, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pž),3,7 (másl, tvaroh, žervé, paprika, rajče, okurek, cibule, vejce, jogurt, sůl)
	Pitný režim	
22.11.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. z tresčích jater, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (másl, tvaroh, žervé, tresčí játra, cibule, česnek, vejce, sůl)
Pátek	Polévka	zeleninová 1(p),7,9
	Oběd	bramborový guláš s fazolkami Adzuki, žitná večka, ředěný džus, voda 1(žp),9
	Svačina	domácí šlehaný pribináček, piškoty, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(p),3,7
	Pitný režim	