

# Jídelní lístek

Týden od : 12.11.2018 MŠ Komenského  
do : 16.11.2018 Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**

**OBSAHUJE :**

- 12.11.2018** *Přesnídávka* jáhlová kaše s chia semínky a strouhanými jablky, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(p),7  
**Pondělí** *Polévka* zeleninová s pohankou 1(p),9  
*Oběd* Bretaňské fazole, žitná večka, ředěný mošt, voda 1(žp),9  
*Svačina* chléb kmín. s pomazánkou se seitanem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7  
(rama, tvaroh, žervé, seitan, cibule, pažitka, sůl)  
*Pitný režim*
- 13.11.2018** *Přesnídávka* raženka s pomazánkou tvarohovou s kapií, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(tvaroh, kapie, mléko, sůl)  
**Úterý** *Polévka* špenátová s vločkami 1(po),9  
*Oběd* sekaná, bramborovo - dýňové pyrė, obloha (rajče, paprika), ředěný mošt, voda 1(pžj),3,7,9  
*Svačina* obložený chléb dědův (máslo, vejce, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem  
1(pž),3,7  
*Pitný režim*
- 14.11.2018** *Přesnídávka* graham. rohlík s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7  
**Středa** *Polévka* slepičí s pórkem a jáhlemi 1(p),3,7,9  
*Oběd* kuře na smetaně, těstoviny, ředěný mošt, voda 1(p),3,7,9  
*Svačina* kaiserka s pom. sardinkovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,7  
(máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, česnek, cibule, sůl)  
*Pitný režim*
- 15.11.2018** *Přesnídávka* chléb žitný kváskový s pomazánkou mrkvovo - celerovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko  
(máslo, tvaroh, žervé, mrkev, celer, sůl)  
**Čtvrtek** *Polévka* kulajda s bramborem 1(p),7,9  
*Oběd* pohankové rizoto se zeleninou, (mrkev, hrášek, kukuřice, pórek, cuketa)  
sypané eidamem, salát z červené řepy s ořechy, ředěný džus, voda 7,8(vlašské),9  
*Svačina* domácí jogurtový nápoj, grahamový rohlík, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7  
*Pitný režim*
- 16.11.2018** *Přesnídávka* datamánek s Lučinou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
**Pátek** *Polévka* luštěninová 1(p),9  
*Oběd* domácí ovocný táč s přidavkem celozrnné špaldové mouky, ředěný džus, voda 1(p),7  
*Svačina* chléb kmín. s pom. droždovou s ovesnými vločkami, čerstvý okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s  
citronem 1(pžo),3,7,10  
(máslo, tvaroh, žervé, droždí, vejce, cibule, ovesné vločky, okurky steril., sůl)  
*Pitný režim*