

Jídelní lístek

Týden od : 9.11.2020 MŠ Komenského
do : 13.11.2020 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

9.11.2020	Přesnídávka	obložený dalaťánek (másló, pažitka, paprika), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	jáhlová kaše sypaná skořicí, banán, ředěný džus, voda 1(p),7
	Svačina	chléb kmín. s pom. vaječnou s tvarohem a mrkvičkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. (másló, tvaroh, žervé, vejce, mrkev, sůl) 1(pž),3,7
	–	
	Pitný režim	
10.11.2020	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. z goudy s pórkem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7 (másló, tvaroh, žervé, gouda, pórek, sůl)
Úterý	Polévka	rajská s rýží 1(p),7,9
	Oběd	zapečené těstoviny se zeleninou a stouhaným eidamem, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	vařený puding zdobený mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda 7
	Pitný režim	
11.11.2020	Přesnídávka	kaiserka s pom. lososovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,7 (rama, tvaroh, žervé, losos, vejce, cibule česnek, sůl)
Středa	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí plátek zapečený se sýrem, rýže, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	graham. rohlík s pom. máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	
12.11.2020	Přesnídávka	chléb dědův s pom. masovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (másló, tvaroh, žervé, krutí maso, cibule, pažitka, sůl)
Čtvrtek	Polévka	slepičí s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	koprová omáčka, vejce, brambory, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	dalaťánek s máslem a jarní cibulkou, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
13.11.2020	Přesnídávka	bílý jogurt s oves. vločkami zdobený hrozny a čekankovým sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(o),7
Pátek	Polévka	zeleninová s vejci a bramborem 1(p),3,7,9
	Oběd	čočka na kyselo s osmaženou cibulkou, okurek, žitná večka, řed. džus, voda 1(pž),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. droždovou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (másló, tvaroh, žervé, droždí, vejce, cibule, okurek, sůl)
	Pitný režim	