

Jídelní lístek

Týden od : 4.11.2019 MŠ Komenského
do : 8.11.2019 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

| | | |
|-----------|--------------------|---|
| 4.11.2019 | Přesnídávka | chléb kmín. s máslem, džemem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 |
| Pondělí | Polévka | mléčná s bramborem, zeleninou a hlívou ústřičnou 1(p),7,9 |
| | Oběd | přírodní rybí filé na máslem, šťouchané brambory s pažitkou, salát z čínského zelí, ředěný džus, voda 4,7,9 |
| | Svačina | domácí šlehaný pribináček s kakaem zdobený piškoty a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7 |
| | Pitný režim | |
| 5.11.2019 | Přesnídávka | chléb žitný kváskový s pom. květákovou s vejci, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, květák, vejce, sůl) |
| Úterý | Polévka | gulášová s bramborem 1(p),9 |
| | Oběd | pečené kuře, dušená rýže, mrkvový salát s ananasem, ředěný džus, voda 1(p),7,9 |
| | Svačina | obložená kaiserka (máslo, ředkvičky, eidam), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7 |
| | Pitný režim | |
| 6.11.2019 | Přesnídávka | bílý jogurt sypaný strouhanou čokoládou zdobený hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7 |
| Středa | Polévka | z dýně Hokaido s kokosovým mlékem 1(p),7,8(kokos) |
| | Oběd | krůtí kostičky, kapusta, brambory, ředěný džus, voda 1(p),9 |
| | Svačina | dalamánek s pom. vaječnou s česnekem a ořechy, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7,8(vl. ořechy) (máslo, vejce, pom. máslo, vl.ořechy, česnek, sůl, petržel, mléko) |
| | Pitný režim | |
| 7.11.2019 | Přesnídávka | chléb dědův s pom. celerovou s eidamem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, celer, vejce, eidam, sůl) |
| Čtvrtek | Polévka | kuřecí s písmenkami a zeleninou 1(p),3,7,9 |
| | Oběd | Hamburská vepř. kýta, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9 |
| | Svačina | graham. rohlík s máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pžj),7 |
| | Pitný režim | |
| 8.11.2019 | Přesnídávka | rohlík s pom. tvarohovou s mrkví, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7 (tvaroh, mrkev, mléko, sůl) |
| Pátek | Polévka | zeleninová s vejci a bulgurem 1(p),3,7,9 |
| | Oběd | švábská čočka, žitná večka, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(pž),3,6,7,9 |
| | Svačina | obložený chléb kmín. (máslo, eidam, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 |
| | Pitný režim | |