

Jídelní lístek

Týden od : 7.11.2022
do : 11.11.2022

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE :**

7.11.2022	Přesnídávka	kaiserka s pom. masovou , jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7 (máslo, tvaroh žervé, maso, vejce, cibule, pažitka, sůl)
Pondělí	Polévka	květáková s bramborem a muškátovým oříškem 1(p),7,9
	Oběd	těstoviny po Lotrinsku, rajče, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, vejce, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7
	Pitný režim	
8.11.2022	Přesnídávka	domácí jogurtový nápoj, 1/2 celozrnného rohlíku, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
Úterý	Polévka	masový vývar s těstovinou a petrželkou 1(p),3,7,9
	Oběd	pečené kuřecí stehno s hlívu ústřičnou, rýže, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb slunečnicový s pom. avokádovou, paprika, nesl. ovoc, čaj, voda 1(pžjo),7,12 (rama, tvaroh, žervé, avokádo, zakys smetana, sůl)
	Pitný režim	
9.11.2022	Přesnídávka	graham. rohlík s máslem, cherry rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Středa	Polévka	kulajda s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	domácí pizza (šunka, sýr), jablko, řed. džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	chléb toustový s pom. budapešský krém, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (tvaroh, žervé, paprika, sůl)
	Pitný režim	
10.11.2022	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. sardinkovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž)3,4,7 (máslo, tvaroh. žervé, sardinky, česnek, vejce, cibule, sůl)
Čtvrtek	Polévka	zeleninová s pohankou 1(p)7,9
	Oběd	hrachová kaše, kuřecí kostky, dýňová večka, obloha (okurek, paprika), řed. džus, voda 1(pž),6,7,9
	Svačina	vánočka, banán, kakao, voda 1(p),3,7
	Pitný režim	
11.11.2022	Přesnídávka	dalamánek s pom. sýrovou s ananasem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, žervé, tvaroh, eidam, sůl)
Pátek	Polévka	dýňový krém se sojovou smetanou 1(p),7,9
	Oběd	masové válečky s cuketou, bramborová kaše, ledový salát, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s Lučinou, švestka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	