

Jídelní lístek

Týden od : 2.11.2020 MŠ Komenského
do : 6.11.2020 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

2.11.2020	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. budapešťský krém, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7 (máslo, tvaroh, paprika, sůl, mléko)
Pondělí	Polévka	hráškový krém s opečeným chlebem 1(pž),7,9
	Oběd	rybí filé s pórkem a smetanou, šťouchané brambory, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda
	Svačina	vánočka, banán, kakao, nesl. ovoc.čaj 1(p),3,7
	Pitný režim	
3.11.2020	Přesnídávka	kukuřičné lupínky s mlékem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
Úterý	Polévka	česnečka s bramborem a tofu 1(p),6,7,9
	Oběd	těstoviny po Lotrinsku, led. salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. sýrovou s ananasem, mandarinka, nesl. ooc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, eidam, ananas, citr, šťáva, cukr, sůl)
	Pitný režim	
4.11.2020	Přesnídávka	bílý jogurt zdobený müsli a datl. sirupem , nesl. ovoc. čaj, voda 1(p,o),7,8
Středa	Polévka	kuřecí s nudlemi 1(p),3,7,9
	Oběd	španělský ptáček, dušená rýže, rajče, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. vaječnou s pažitkou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, vejce, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
5.11.2020	Přesnídávka	kaiserka s pom. brokoliceovou se sýrem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7 (rama, tvaroh, žervé, brokolice, eidam, cibule, sůl)
Čtvrtek	Polévka	mléčná s bramborem a zeleninou 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí kostky, bílé zelí, bramborový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),9
	Svačina	dětská přesnídávka zdobená piškoty a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	
6.11.2020	Přesnídávka	graham. rohlík s pom. brynzovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pátek	Polévka	zeleninová s bulgurem 1(p),7,9
	Oběd	špenát, vejce, brambor, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s Lučinou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),7
	Pitný režim	