

Jídelní lístek

Týden od : 31.10.2022 MŠ Komenského
do : 4.11.2022 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

31.10.2022	Přesnídávka	rohlík s pom. holandskou česnekovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, mrkev, česnek, ml. paprika, zakys. smetana, sůl)
Pondělí	Polévka	masová s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	aljašská treska, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, řed. džus, voda 4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem a pažitkou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž) 7
	Pitný režim	
1.11.2022	Přesnídávka	křupíky s mlékem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Úterý	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),9
	Oběd	přírodní kuřecí plátek, rýže, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. šunková s cizrnou, cherry rajčátko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, šunka, cizrna, zakys. smetana, sůl)
	Pitný režim	
2.11.2022	Přesnídávka	chléb slunečnicový s pom. sýrovou s ředkvičkami, švestka, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžjo),7,12 (máslo, tvaroh, zakys. smetana, ředkvičky, sůl)
Středa	Polévka	zeleninová s bulgurem a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	vepřové kostky, červené zelí, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	raženka s pom. máslem, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7
	Pitný režim	
3.11.2022	Přesnídávka	chléb babiččin s pom. Rozhuda, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (tvaroh, žervé, cibule, pažitka, kmín, sůl)
Čtvrtek	Polévka	kmínová s kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	fazole po Florentinsku, dýňová večka, řed. džus, voda 1(pž),6,7,9
	Svačina	bílý jogurt zdobený hruškou a piškoty, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
	Pitný režim	
4.11.2022	Přesnídávka	kaiserka s pom. z tuňáka, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,7 (rama, tvaroh, žervé, tuňák, vejce, česnek, cibule, sůl)
Pátek	Polévka	domácí bramboračka 1(p),7,9
	Oběd	dukátové buchtičky s krémem, řed. džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, eidam, paprika), řed. džus, voda 1(pž),7
	Pitný režim	