

Jídelní lístek

Týden od : 28.10.2019 MŠ Komenského
do : 1.11.2019 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

28.10.2019	Přesnídávka	
Pondělí	Polévka	
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK
	Svačina	
	Pitný režim	
29.10.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. sardinkovou s vejci, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 12(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, cibule, česnek, sůl)
Úterý	Polévka	fazolová s bramborem (adzuki, mungo) 1(p),7,9
	Oběd	táč s ovocem a drobenkou, ředěný džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	kaiserka s pom. máslem, pažitka, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	
30.10.2019	Přesnídávka	bílý jogurt s cereáliemi zdobený hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),7,8(kokos),12
Středa	Polévka	s bylinkovým kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	Italský zbruf, špagety sypané strouhaným sýrem, okurek, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb krkonošský s pom. tvarohovou s červenou řepou a vejci, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko (tvaroh, žervé, červená řepa, vejce, sůl) 1(pž),3,6,7
	Pitný režim	
31.10.2019	Přesnídávka	chléb žitný kváskový s pom. masovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7 (rama, tvaroh, žervé, kuřecí maso, cibule, pažitka, sůl)
Čtvrtek	Polévka	slepičí s písmenkami 1(p),3,7,9
	Oběd	kuřecí stehno na česneku, brambory sypané pažitkou, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	vařený puding zdobený kukuřičnými lupínky a nektarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	
1.11.2019	Přesnídávka	rohlík s pom. z uzeného tofu, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(pžj),3,6,7 (máslo, tvaroh, žervé, uzené tofu, vejce, pažitka, sůl)
Pátek	Polévka	zeleninová s opečeným chlebem 1(pž),7,9
	Oběd	fazolový guláš s hlívou ústřičnou, žitná večka, ředěný džus, voda 1(p),9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pž),7
	Pitný režim	