

Jídelní lístek

Týden od : 30.10.2017
do : 3.11.2017

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE :

- 30.10.2017** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. zimní, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7,9
(máslo, tvaroh, žervé, celer mrkev, petržel, cibule, jablka, bílý jogurt, citr. šťáva,sůl)
- Pondělí** **Polévka** květáková s bramborem 1(p),9
Oběd rybí filé na smetaně s koprem, bulgur, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(p),4,7
Svačina rohlík s máslem, medem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
Pitný režim
- 31.10.2017** **Přesnídávka** jogurt zdobený banánem a strouhanou čokoládou, nesl. ovoc. čaj, máta 7
- Úterý** **Polévka** dýňový krém se sojovou smetanou 1(p),7,9
Oběd karbanátek se zeleninou, brambory s pažitkou, ledový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
Svačina chléb kmín. s pom. masovou, mrkev, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
(máslo, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
Pitný režim
- 1.11.2017** **Přesnídávka** kaiserka s pom. domácí budapeštský krém, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7,11
(tvaroh,žervé, paprika, sůl)
- Středa** **Polévka** s droždovými knedlíčky 1(p),3,7,9
Oběd fazole po Florentinsku, žitná večka, čerstvý okurek, ředěný džus, voda 1(žp),6,9
Svačina vařený puding zdobený mandarinkou, nesl. ovoc.čaj, voda s citr. 7
Pitný režim
- 2.11.2017** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. z tofu, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo)3,6,7
(rama, tvaroh, žervé, tofu,vejce, pažitka, sůl)
- Čtvrtek** **Polévka** slepičí s těstovinou a zeleninou 1(p),3,9
Oběd kuřecí kostky, dušená kapusta, brambory, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina obložený chléb kmín. (máslo, eidam, mrkev), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
Pitný režim
- 3.11.2017** **Přesnídávka** dala mánek s pom. z tuňáka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7
(máslo, tvaroh, žervé, tuňák, vejce, cibule, česnek, sůl)
- Pátek** **Polévka** z červené čočky s bramborem 1(p),9
Oběd domácí buchty s tvarohem s přidanou celozrnnou špaldovou moukou, kakao 1(p),3, 7
Svačina chléb kmín. s máslem, hruška, nesl. ovoc.čaj, voda s citr. 1(pž),7
Pitný režim