

Jídelní lístek

Týden od : 21.10.2019
do : 25.10.2019

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE :**

21.10.2019	Přesnídávka	dalamánek s pom. ředkvičkovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, ředkvičky, sůl)
Pondělí	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	zapečené těstoviny s krůtím masem a zeleninou, eidam, mrkvový salát s ananasem, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, pažitka, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
22.10.2019	Přesnídávka	chléb žitný kváskový s pom. z Lučiny a bílé ředkve, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7 (máslo, Lučina, bílá ředkev, sůl)
Úterý	Polévka	brokolicový krém s opečeným chlebem 1(pž),7,9
	Oběd	sekaná s ovesnými vločkami, brambory, domácí dressing, zelný salát, ředěný džus, voda 1(pžjo),7,9
	Svačina	přesnídávka, piškoty, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(p),3
	Pitný režim	
23.10.2019	Přesnídávka	kaiserka s pom. tvarohovou s kapií, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (tvaroh, mléko, kapie, sůl)
Středa	Polévka	vývar z maso s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb krkonošský s máslem, medem, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),6,7
	Pitný režim	
24.10.2019	Přesnídávka	pohanková kaše sypaná perníkem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Čtvrtek	Polévka	s droždovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
	Oběd	aljašská treska s hlívou ústřičnou a smetanou, bulgur, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	graham. rohlík s máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7
	Pitný režim	
25.10.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. vaječnou s tresčími játry, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, tresčí játra, vejce, cibule, česnek, sůl)
Pátek	Polévka	bramborová s tofu 1(p),6,7,9
	Oběd	zeleninové placičky, šťouchané brambory, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	bílý jogurt zdobený hrozny a hruškou, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	