

Jídelní lístek

Týden od : 22.10.2018
do : 26.10.2018

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE :**

- 22.10.2018** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. vaječnou se strouhaným eidamem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (Rama, tvaroh, žervé, vejce, eidam, sůl)
- Pondělí** *Polévka* zeleninová s mungem a bramborem 1(p),9
Oběd zapečené těstoviny s tofu a zeleninou (mrkev, hrášek, kukuřice, pór, cuketa), sypané parmazánem, ředěný džus, voda 1(p),3,6,7,9
Svačina rohlík s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
Pitný režim
- 23.10.2018** *Přesnídávka* pohanková kaše se skořicí, zdobená čerstvým pomerančem a datlovým sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
- Úterý** *Polévka* slepčí vývar s domácím drobením 1(p),3,9
Oběd vepřové kostky, kapusta, brambory, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina chléb dědův. s pom. falešný humr, čerstvý okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7,9 (máslo,tvaroh, žervé, mrkev, celer, vejce, česnek, sůl)
Pitný režim
- 24.10.2018** *Přesnídávka* dalať s pom. pažitkovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, pažitka, sůl, mléko)
- Středa** *Polévka* gulášová s bramborem 1(p),9
Oběd kuřecí plátek se sýrem a smetanou, rýže, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina obložený chléb žitný kváskový (máslo, vejce, okurek), nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(ž),3,7
Pitný režim
- 25.10.2018** *Přesnídávka* kaiserka s pom. paprikovou s mozzarellou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7, (Rama, tvaroh, žervé, paprika, mozzarella, sůl)
- Čtvrtek** *Polévka* domácí bramboračka 1(p),9
Oběd králík na zelenině, bramborová kaše, okurek, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina chléb slunečnicový s máslem, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pžjo),7,12
Pitný režim
- 26.10.2018** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. z tresčích jater, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, tresčí játra, cibule, vejce, česnek, sůl)
- Pátek** *Polévka* s bylinkovým kapáním 1(p),3,7,9
Oběd krůtí kostky, hrachová kaše, žitná večka, baby mrkvička, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina domácí šlehaný přibináček s kakaem zdobený kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
Pitný režim