

Jídelní lístek

Týden od : 19.10.2020
do : 23.10.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

19.10.2020	Přesnídávka	rohlík s pomazánkovým máslem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pondělí	Polévka	kulajda s bramborem 1(p),3,7,9
	Oběd	zapečené těstoviny s tofu a cuketou, strouhaný eidam, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),3,6,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. vaječnou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, sůl)
	Pitný režim	
20.10.2020	Přesnídávka	chléb sluneč. s máslem, pl. eidamu, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11
Úterý	Polévka	hovězí s rýží a hráškem 1(p),7,9
	Oběd	sekaná s rybím filé a bylinkami, šťouchané brambory s osm. cibulkou, domácí jourt. dresing, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(p),3,4,7,9
	Svačina	vařený puding zdobený piškoty a banány, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),3,7
	Pitný režim	
21.10.2020	Přesnídávka	dalamánek s pom. tvarohovou s uzeným tofu, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),6,7 (máslo, tvaroh, mléko, tofu, cibule, sůl)
Středa	Polévka	pórková s bramborem a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	fazolový gulášek (bílá fazole, fazolka Adzuki), žitná večka, řed. džus, voda 1(žp),9
	Svačina	domácí táč s ovocem a drobenkou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
	Pitný režim	
22.10.2020	Přesnídávka	bílý jogurt s chia semínky zdobený banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
Čtvrtek	Polévka	s droždovými knedlíčky 1(pžj),7,9
	Oběd	krůtí kostky, kapusta, brambory, řed. džus, voda 1(p),9
	Svačina	chléb žitný kváskový s pom. zeleninovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(žp),3,7 (rama, tvaroh, žervé, mrkev, petržel, vejce, sůl)
	Pitný režim	
23.10.2020	Přesnídávka	kaiserka s pom. á la sloní mls, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, šunka, vejce, cibule, okurky, kečup, rajský protlak, sůl, cukr)
Pátek	Polévka	krupicová s vejci 1(p),7,9
	Oběd	rizoto s hovězím masem, zeleninou a hlívou ústřičnou, domácí jabl. kompot, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, paprika, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	