

Jídelní lístek

Týden od : 15.10.2018
do : 19.10.2018

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

- 15.10.2018** **Přesnídávka** rýžová kaše s kokosem, zdobená čerstvou mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.
1(p),7,8(kokos)
- Pondělí** **Polévka** zeleninová s pohankou 1(p),9
Oběd bramborový guláš s tofu, žitná večka, ředěný džus, voda 1(pž),6,7,9
Svačina obložená kaiserka (máslo, paprika, jarní cibulka), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Pitný režim
- 16.10.2018** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. tvarohovou s vejci, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,11
(tvaroh, mléko, cibule, vejce, sůl)
- Úterý** **Polévka** rybí s vejci a opečeným chlebem 1(pž),3,4,9
Oběd kuřecí stehno na hlívě ústříčné, rýže, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina bílý jogurt zdobený strouhanou čokoládou a hruškou, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer.
1(p),6,7
Pitný režim
- 17.10.2018** **Přesnídávka** křupíky s mlékem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 7
- Středa** **Polévka** vývar z hovězího masa s rýží a hráškem 1(p),9
Oběd krutí kostky, bramb. knedlík, bílé zelí, ředěný džus, voda 1(p),3,9
Svačina chléb žitný kváskový s pom. droždí, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem
1(ž),3,7,10 (Rama, tvaroh, žervé, droždí, vejce, cibule, okurky, sůl)
Pitný režim
- 18.10.2018** **Přesnídávka** chléb dědův s pom. květákovou s vejci a pažitkou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž), 3,7
(máslo, tvaroh, žervé, květák, vejce, sůl)
- Čtvrtek** **Polévka** rajská s těstovinou 1(p),3,7,9
Oběd sekaná s jarní zeleninou, bramb. kaše, mrkvový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
Svačina obložený graham. rohlík s máslem, strouh. sýrem, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.
1(pžj),7
Pitný režim
- 19.10.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. z rybiček v tom., paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7
(máslo, tvaroh, žervé, rybičky v tom., vejce, cibule, česnek, sůl)
- Pátek** **Polévka** fazolová s bramborem 1(p),9
Oběd mašličky s makovým posypem, domácí jabl. kompot, ředěný džus, voda 1(p),3,7
Svačina dalašánek s máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
Pitný režim