

Jídelní lístek

Týden od : 18.10.2021 MŠ Komenského
do : 22.10.2021 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE :

18.10.2021	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. sardinkovou s vejci a petrželkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7
Pondělí	Polévka	vývar z masa s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	vařené maso, koprová omáčka, brambor, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	obložená kaiserka (máslo, rajče, okurek), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p)7
	Pitný režim	
19.10.2021	Přesnídávka	domácí jogurtový nápoj, 1/2 graham. rohlík, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7
Úterý	Polévka	z dýně Hokaido 1(p),7,9
	Oběd	Španělský ptáček, dušená rýže, mrkvový salát s citronem, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb dědův s pom. květákovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
	Pitný režim	
20.10.2021	Přesnídávka	rýžová kaše sypaná strouhanou čokoládou, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Středa	Polévka	mléčná s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	čočka s cuketou, vejce, obloha (rajče, okurek), žitná večka, řed. džus, voda 1(p),3,9
	Svačina	chléb sluneč. s pomazánkovým máslem, bluma, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,12
	Pitný režim	
21.10.2021	Přesnídávka	dalamánek s pom. budapešťský krém, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
Čtvrtek	Polévka	boršč 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí plátek zapečený se sýrem a brokolicí, bulgur, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb žitný kváskový s máslem, jarní cibulka, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(žp),7
	Pitný režim	
22.10.2021	Přesnídávka	domácí pizza se šunkou a sýrem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7,9
Pátek	Polévka	s droždovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
	Oběd	platýzová rolka plněná lososem, bramborová kaše, zelný salát s mrkvičkou, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. fazolovou s česnekem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	