

Jídelní lístek

Týden od : 16.10.2017
do : 20.10.2017

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE :

- 16.10.2017** *Přesnídávka* rohlík s pom. rybičkovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,4,7
(máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, česnek, cibule, sůl)
- Pondělí** *Polévka* luštěninová s bramborem 1(p),9
Oběd nudle s makovým posypem, mandarinka, ředěný džus, voda 1(p),3,7
Svačina obložený chléb sluneč. (máslo, paprika, eidam), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11
Pitný režim
- 17.10.2017** *Přesnídávka* chléb dědův s pom. tvarohovou s kmínem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
(tvaroh, smetana, sůl, kmín)
- Úterý** *Polévka* zeleninová s bulgurem 1(p),9
Oběd květákový nákyp, brambory s jarní cibulkou, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 3,7,9
Svačina bílý jogurt zdobený banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s mátou 7
Pitný režim
- 18.10.2017** *Přesnídávka* chléb Moskva s pom. z krůtího masa, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(žp), 7
(máslo, tvaroh, žervé, krůtí maso, cibule, pažitka, sůl)
- Středa** *Polévka* hovězí s rýží a hráškem 9
Oběd Italský zbruf, špagety sypané strouhaným sýrem, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina kaiserka s máslem, pažitka, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),6,7
Pitný režim
- 19.10.2017** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. cizrnovou s jarní cibulkou, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
(Rama, tvaroh, žervé, cizrna, zakys. smetana, sůl)
- Čtvrtek** *Polévka* mrkvová krémová se zázvorem 1(p),9
Oběd krůtí kostičky, bílé zelí, bramb. knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina loupáček, hrozny, kakao 1(p),3,7
Pitný režim
- 20.10.2017** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. vaječnou s pažitkou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(máslo, tvaroh, žervé, vejce, pažitka, sůl)
- Pátek** *Polévka* kulajda 1(p),7,9
Oběd zapečené rybí filé s pórkem, bulgur, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
Svačina rohlík s termizovaným sýrem Fénix, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
Pitný režim