

# Jídelní lístek

Týden od : 17.10.2022  
do : 21.10.2022

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

ALERGENY  
OBSAHUJE:

17.10.2022	<b>Přesnídávka</b>	chléb sluneč. s pom. budapeštský krém, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, mléko, žervé, paprika, sůl)
Pondělí	<b>Polévka</b>	dýňový krém s mandlovým mlékem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	bulgurové rizoto s tuňákem a zeleninou sypané str. eidamem, mrkvový salát s citr., řed. džus voda 1(p),4,7,9
	<b>Svačina</b>	raženka s máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	<b>Pitný režim</b>	
18.10.2022	<b>Přesnídávka</b>	kaiserka s pom. čočkovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, čočka, vejce, česnek, sůl)
Úterý	<b>Polévka</b>	s droždovými knedlíčky 1(pžjo),3,7,9
	<b>Oběd</b>	koprová omáčka, vejce, brambor, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	obložený chléb kmín., (máslo, kedlubna, rajče), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	
19.10.2022	<b>Přesnídávka</b>	bílý jogurt s chia semínky zdobený čerstvým ovocem, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Středa	<b>Polévka</b>	masová s těstovinou 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	španělský ptáček, dušená rýže, rajče, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb sluneč. s pom. z červené řepy, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7 (Rama, tvaroh, žervé, červená řepa, vejce, mrkev, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
20.10.2022	<b>Přesnídávka</b>	graham. rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	rybí s vejci a opečeným chlebem 1(pž),3,4,7,9
	<b>Oběd</b>	rýžová kaše sypaná skořicí, banán, řed. džus, voda 1(p),7
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. vaječnou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž)3,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, zakys. smetana, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
21.10.2022	<b>Přesnídávka</b>	chléb toustový s pom. sýrovou se šunkou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (Rama, tvaroh, žervé, šunka, vejce, cibule, sůl)
Pátek	<b>Polévka</b>	luštěninová s bramborem 1(p), 7,9
	<b>Oběd</b>	kuřecí plátek po cikánsku, těstoviny, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	dalamánek s žervé, bluma, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	