

Jídelní lístek

Týden od : 12.10.2020
do : 16.10.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

12.10.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. Tutti - frutti, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, vejce, paprika, rajče, okurek, cibule, jogurt, sůl)
Pondělí	Polévka	vývar s masa s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	koprová omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	graham. rohlík s žervé, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	
13.10.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s máslem, krájené vejce, hruška, nesl. ovoc. čaj, bílá káva 1(pž),3,7
Úterý	Polévka	dýňový krém s rýžovou smetanou 1(p),7,9
	Oběd	aljašská treska na Řecký způsob, bulgur, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	dalamánek s pom. z králíčího masa, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž) (máslo, tvaroh, žervé, králíčí maso, cibule, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
14.10.2020	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. sýrovou s ananasem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, ananas, cibule, mléko, sůl)
Středa	Polévka	zeleninová s bramborem a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	hrachová kaše s tofu, žitná večka, čerstvý okurek, ředěný džus, voda 1(pž),6,7,9
	Svačina	domácí vdolek s džemem, banán, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
	Pitný režim	
15.10.2020	Přesnídávka	bílý jogurt zdobený müsli a mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p1),7,8,12
Čtvrtek	Polévka	rajská s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	masové šišky s hlívu ústřičnou a bylinkami, domácí dresink, šťouchané brambory, ledový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb žitný kváskový s pom. z tresčích jater, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(žp),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, tresčí játra, cibule, česnek, vejce, sůl)
	Pitný režim	
16.10.2020	Přesnídávka	raženka s pom. tvarohovou s pažitkou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (tvaroh, mléko, pažitka, sůl)
Pátek	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),9
	Oběd	dukátové buchtičky s krémem, ředěný džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	oblož. chléb kmín. (máslo, eidam, kedlubna), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	