

Jídelní lístek

Týden od : 5.10.2020
do : 9.10.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
Obsahuje :

5.10.2020	Přesnídávka	raženka s pom. vaječnou s pažitkou a ředkvičkami, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7 (rama, tvaroh, žervé, vejce, ředkvičky, pažitka, sůl)
Pondělí	Polévka	zeleninová s kuskusem 1(p),7,9
	Oběd	květákově - brokolicevý nákyp s tofu, šťouchané brambory, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, eidam, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
6.10.2020	Přesnídávka	graham. rohlík s pom. pohankovou s česnekem, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,7 (rama, tvaroh, žervé, pohanka, vejce, česnek, sůl)
Úterý	Polévka	domácí bramboračka 1(p)7,9
	Oběd	čočka s cuketou, žitná večka, okurek, řed. džus, voda 1(pž),7,9
	Svačina	domácí šlehaný přibináček zdobený piškoty a nektarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	
7.10.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. Hanáckou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7 (rama, tvaroh, žervé, olomoucké tvarůžky, mléko, cibule, paprika, sůl)
Středa	Polévka	hovězí s nudlemi 1(p),3,7,9
	Oběd	Hamburská vepř. kýta, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	vánočka, banán, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
	Pitný režim	
8.10.2020	Přesnídávka	dalamánek s pom. z krůtího masa, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7,9 (máslo, tvaroh, žervé, krůtí maso, cibule, pažitka, sůl)
Čtvrtek	Polévka	špenátová s opeč. chlebem 1(pž),7,9
	Oběd	pečené králičí stehno, bramborová kaše s máslem, zelný salát s mrkvičkou, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	bílý jogurt s kukuřičnými lupínky zdobený kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
	Pitný režim	
9.10.2020	Přesnídávka	rohlík s pomazánkovým máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pátek	Polévka	rybí s bramborem a vejci 1(p),3,4,7,9
	Oběd	kuřecí plátek zapečený s rajčaty a smetanou, rýže, mrkvový salát s mandarinkami, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. avokádovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, avokádo, zakys. smetana, avokádo, citr. šťáva, sůl)
	Pitný režim	

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval