

Jídelní lístek

Týden od : 10.10.2022 MŠ Komenského
do : 14.10.2022 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

10.10.2022	Přesnídávka	dalamánek s Lučinou, jablko, nesl.ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí	Polévka	hráškový krém s kokosovým mlékem 1(p),7,8,9
	Oběd	přírodní rybí filé na másle s bylinkami, bramborová kaše, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. sekaná šunka á la sloní mls, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, šunka, cibule, okurek, rajský protlak, sůl, cukr, bílý jogurt, vejce)
	Pitný režim	
11.10.2022	Přesnídávka	domácí jogurtový nápoj, 1/2 celozrnného rohlíku, hruška, nesl. ovoc.čaj, voda 1pž),7
Úterý	Polévka	hrstková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže, rajče, řed. džus, voda 1(p),9,10
	Svačina	chléb sluneč. s máslem, pl. eidam, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11
	Pitný režim	
12.10.2022	Přesnídávka	žitná večka s pom. z tofu, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(žp,3,6,7 (rama, žervé, tvaroh, tofu, vejce, pažitka, sůl)
Středa	Polévka	česneková s opečeným chlebem a vejci 1(pž),3,7,9
	Oběd	kuřecí plátek na zelenině, těstoviny, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	jáhlová kaše s kokosem zdobená čerstvým ovocem, nesl.ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7,8
	Pitný režim	
13.10.2022	Přesnídávka	raženka s pom. z červené čočky, jablko, nesl.ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (máslo, tvaroh, žervé, červená čočka, vejce, sůl, česnek)
Čtvrtek	Polévka	masová s těstovinou (ze dvou druhů masa :králíčí a kuřecí) 1(p),3,7,9
	Oběd	krůtí kostky, špenát, bramborový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	obložený chléb babiččin (máslo, mrkvička, okurek), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	
14.10.2022	Přesnídávka	chléb kmínový s pom. cizrnovou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7 (rama, žervé, tvaroh, cizrna, vejce, sůl)
Pátek	Polévka	krupicová s vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	bramborový guláš s hlívou ústřičnou, žitná večka, řed. džus, voda 1(pž),7,9
	Svačina	domácí koláč, jablko, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7
	Pitný režim	